



ちゃ つか  
お茶を使ったおやつ

ちゃ ちゃ いがい の もの た もの つか  
お茶は、お茶以外の飲み物や、おかしなどのいろいろな食べ物にも使われています。

りよくちゃ  
緑茶オレ りよくちゃいりょう  
緑茶飲料

りよくちゃ りよくちゃ ぎゅうにゅう い つめ の もの  
緑茶オレは、緑茶に牛乳を入れた、冷たくておいしい飲み物です。



- 1 ペットボトルの緑茶をよく冷やしてから、コップに入れます。
- 2 1のコップに大さじ1 ぱい分の牛乳を入れます。
- 3 自分の好きな量のガムシロップを入れてかき混ぜればできあがりです。



りよくちゃ  
あまい緑茶はおいしくなさそう？  
でも、あまい緑茶は海外ではよく飲まれているんだよ。

ちゃ  
まっ茶のラスク まっ茶

ちゃ つか  
まっ茶とフランスパンを使ったおかし。

ちゃ みず えら  
※まっ茶は水にとけやすいものを選びましょう。



ほうちょう つか かあ とう てつだ  
包丁やオーブを使うので、お母さんやお父さんに手伝ってもらおう。



- 1 フランスパンを5～7ミリの厚さに切り、重ならないように並べて、140度に熱したオーブンで15分くらい焼きます。
- 2 ボウルにまっ茶と大さじ1 ぱい分のお湯、自分の好きな量の砂糖を入れてよくかき混ぜます。絵の具くらいのかたさになるまで、お湯を少しずつ足していくのがポイントです。
- 3 焼きあがったフランスパンに2をぬり、かわけばできあがりです。